

ИРАВ

онлайн

Санкт-Петербургский Институт
ранней помощи



ЭРГОТЕРАПИЯ

Информация для родителей



Эрготерапия помогает справиться с базовыми трудностями, которые мешают обучаться новым навыкам.

Эрготерапевт является частью команды Института. Вы можете обратиться к нему для получения индивидуальной консультации и практической помощи по следующим вопросам:



Гиперактивность, неусидчивость, трудности концентрации внимания у ребенка

Если у вашего ребенка есть гиперактивное поведение, трудности с усидчивостью и концентрацией внимания, то эрготерапевт проведет диагностику нарушений сенсорной интеграции, пробы на наличие не интегрированных примитивных рефлексов и даст ряд рекомендаций, как помочь ребенку преодолеть эти трудности в игровой форме. Все рекомендации легко выполняются в обычном распорядке дня.



Трудно уложить ребенка спать

Если вашему ребенку трудно заснуть, плохо спит ночью, мало спит, то эрготерапевт определит, связано ли это с особенностями развития ребенка и научит родителей необычным приемам укладывания спать ребенка без стресса.



Трудно накормить ребенка

Если ваш ребенок плохо ест, не жует, мало ест, у него сильные предпочтения к каким-то продуктам и скудный рацион, а также если у вас **недоношенный малыш** и не получается наладить достаточный рацион (приходится использовать зонд), эрготерапевт проведет всестороннюю оценку навыков питания ребенка, оценку всех функций, необходимых для

благополучного приема пищи и поможет вам освоить специальные приемы, с помощью которых вы значительно облегчите ребенку процесс еды. Это могут приемы, которые поддерживают навыки сосания, глотания, жевания, а также помогающие справиться с нежелательным поведением ребёнка во время еды.



Если ребенок не осваивает навыки самообслуживания вовремя, то он это не сделает и в будущем сам по себе. Важно выяснить, почему ежедневные дела оказались такими трудными, и помочь с ними справиться.



Трудно приучить ребенка к горшку

Если у вашего ребенка есть трудности с освоением горшка (совсем не понимает сигналов своего тела, сопротивляется сидеть на горшке, предпочитает справлять нужду стоя и т.д.), то эрготерапевт поможет определить причину такого поведения и научит приемам помощи ребенку.



Странное поведение, не изменяющееся в результате обычного воспитания

Если ваш ребенок демонстрирует странности в поведении и развитии (много прыгает и ходит на носочках, сидит в W-положении, чувствительно относится к звукам, смотрит в основном искоса, много жует одежду, с трудом успокаивается, с трудом осваивает новые навыки, может запоминать новое только если лежит на полу или висит вниз головой, есть навязчивые движения руками и д.т.), то эрготерапевт проведет оценку сенсорной интеграции, сможет объяснить причину такого поведения и научит приемам, которые помогут его уменьшить.

Высокий мышечный тонус в руках, развитие контрактур в пальцах и кисти руки

Если у вашего ребенка по разным причинам плохо развивается мелкая моторика рук и пальцев, то эрготерапевт проведет диагностику всех возможностей рук ребенка, объяснит причину нарушений и подберет необходимую помощь – тейпы, ортезы, упражнения.

В семье растет малыш с тяжелыми множественными нарушениями

Если у вас растет ребенок с тяжелыми множественными нарушениями, то эрготерапевт поможет оптимизировать весь ваш обычный день. Он подберет оптимальный режим, поможет подобрать предметы-помощники, которые улучшат уровень самостоятельности ребенка и облегчат задачу родителям, поможет оптимизировать самые сложные «рутины», чтобы общение и уход за ребенком приносили все больше радости.



ЭРГОТЕРАПИЯ

Информация для родителей



[Практический онлайн-курс «Пищевая избирательность. Как научить ребенка от 1 до 5 лет есть любую пищу»](#)



[Онлайн университет ИРАВ ОНЛАЙН](#)



[Группа Онлайн-университета ИРАВ ОНЛАЙН в ВК](#)

